



.....  
**KYLEENA**®  
INFORMACIÓN  
PARA LA USUARIA  
.....



# ¿QUÉ DEBES SABER DE KYLEENA®?

¿Qué es Kyleena®?

.....

Kyleena® es un método **anticonceptivo** de hasta 5 años de duración.

Se trata de un **dispositivo intrauterino hormonal** en forma de T que libera **bajas dosis de la hormona levonorgestrel** dentro del útero. El levonorgestrel es una hormona sintética muy parecida a la **progesterona**, (que es producida por el organismo de forma natural), Kyleena® no contiene estrógenos.



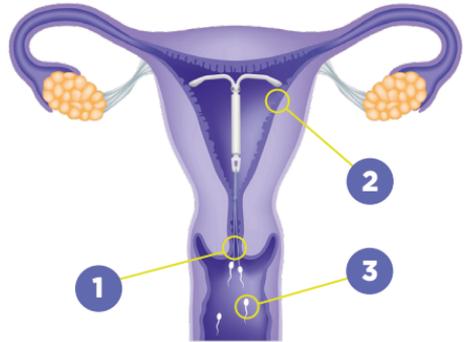
## ¿Cómo funciona Kyleena®?

---

Kyleena® libera una baja dosis de levonorgestrel, que **actúa a 3 niveles.**

La combinación de estos efectos evita que óvulo y espermatozoide entren en contacto, **impidiendo la fertilización.**

Debido a que actúa a nivel local en el útero, **la función ovárica (ovulación: liberación del óvulo) se mantiene de forma normal** con el uso de Kyleena®.



- 1 Espesa la mucosa del cuello uterino, impidiendo el paso de los espermatozoides a través del mismo.
- 2 Reduce el desarrollo del endometrio.
- 3 Inhibe el movimiento normal y la funcionalidad de los espermatozoides.

## ¿Cómo se coloca Kyleena®?

.....

Kyleena® debe ser insertado dentro del útero **por un profesional sanitario cualificado**, que previamente realizará una exploración física.

La inserción debe hacerse:

- Durante los **7 primeros días desde el inicio de la regla** (si se inserta un dispositivo por primera vez).
- **Inmediatamente después de la extracción del dispositivo anterior** (cuando se trate del reemplazo por uno nuevo).

El **pequeño tamaño de Kyleena®** hace que se pueda utilizar una cánula más estrecha, **facilitando la inserción**. Kyleena® también puede ser una opción anticonceptiva para las mujeres nulíparas que no han dado a luz o las mujeres con un canal cervical más estrecho.

## ¿Es necesario acudir al profesional sanitario tras la inserción de Kyleena®?

.....

Se recomienda concertar una cita con el profesional sanitario de **4 a 6 semanas tras la colocación de Kyleena®** con el fin del comprobar los hilos del dispositivo y asegurar que esté en posición correcta dentro del útero.

A partir de ese momento, tu profesional sanitario te indicará cuándo realizar las visitas de seguimiento, que generalmente **coincidirán con tu revisión ginecológica**.



## ¿Cuándo se extrae Kyleena®?

.....

Kyleena® **debe ser extraído por un profesional sanitario cualificado antes del final del quinto año tras su inserción.** La extracción se realiza tirando suavemente de los hilos de Kyleena®.

Para evitar el riesgo de embarazo, el profesional sanitario **extraerá Kyleena® en un plazo de 7 días desde el inicio de la regla** en caso de que tus reglas sean regulares.

Si deseas continuar utilizando Kyleena®, tras la extracción puedes pedir a tu profesional sanitario que te coloque un dispositivo nuevo. Para asegurar una **anticoncepción continuada, se debe insertar un nuevo dispositivo inmediatamente después de la extracción** o haber empezado a usar un método anticonceptivo alternativo.

Si no deseas seguir utilizando métodos anticonceptivos, tras la retirada de Kyleena® **recuperarás tu fertilidad normal.**

# ¿QUIERES SABER MÁS?

¿Kyleena® afecta a la regla?

.....

Kyleena® **puede afectar al patrón de sangrado menstrual.**

Esto se debe a la acción de la hormona levonorgestrel sobre el endometrio.

Tras la inserción de Kyleena®, pueden producirse **pequeños sangrados o sangrado irregular durante los primeros meses**, de modo que tus reglas pueden variar en cuanto a volumen de sangrado, duración e incluso puedes no tener la regla. Tras estos primeros meses, **el volumen y la duración del sangrado suelen disminuir** de forma notable.

La ausencia de sangrado menstrual **no es perjudicial para la salud y no indica que estés embarazada.** Sin embargo, si crees que presentas signos de embarazo, hazte un test y acude a tu profesional sanitario para un examen físico.

¿Se pueden utilizar tampones junto con Kyleena®?

.....

**Sí, puedes utilizar tampones** con el uso de Kyleena®. Cuando tires del hilo del tampón para retirarlo **ten cuidado de no tirar también de los hilos de extracción de Kyleena®.**

¿Para qué sirven los hilos que lleva Kyleena®?

.....

Kyleena® lleva atados dos hilos en la parte inferior de su cuerpo de T que permiten al profesional sanitario extraer el dispositivo.

El profesional sanitario puede mostrarte cómo **detectar los hilos de extracción de Kyleena® tú misma** para comprobar si el dispositivo se encuentra en la posición correcta.



¿Puede afectar **Kyleena®**  
a las relaciones sexuales?

.....

Kyleena® se emplaza en el útero,  
por lo que **ni tú ni tu pareja lo  
deberíais notar durante las  
relaciones sexuales.**

¿**Kyleena®** protege  
de infecciones  
de transmisión  
sexual?

.....

Kyleena®, como otros métodos  
anticonceptivos hormonales,  
**no protege de la infección por  
VIH ni de otras infecciones de  
transmisión sexual.** Para prevenir  
estas infecciones, Kyleena® debe  
utilizarse junto a un método de  
barrera como el preservativo.

¿Es posible que  
**Kyleena®** se mueva  
o se expulse?

.....

Aunque es **muy poco común**, existe la posibilidad de que Kyleena® **se mueva o se expulse**. Si notas un **sangrado más intenso de lo normal** durante la regla podría ser un signo de que esto ha sucedido, por lo que podrías no estar protegida frente a un embarazo. En este caso es recomendable que consultes con tu profesional sanitario y uses medidas de protección adicionales.



¿**Kyleena**® afecta a la fertilidad futura?

.....

Kyleena® **no afecta a la fertilidad futura.**

En estudios realizados con Kyleena® **7 de cada 10 usuarias consiguieron quedarse embarazadas en el primer año** tras la retirada del dispositivo.

¿Y si deseo tener un hijo antes de 5 años?

.....

Tu profesional sanitario puede extraer Kyleena® **en cualquier momento**; no es necesario que esperes 5 años.

Tras la retirada del dispositivo, **tu fertilidad volverá a la normalidad.**

¿Puedo utilizar **Kyleena**® si estoy dando el pecho?

.....

Kyleena® puede utilizarse **a partir de las 6 semanas tras el parto.** La hormona liberada por **Kyleena**® **no afecta a la cantidad ni a la calidad de la leche materna.**

¿**Kyleena**® está **contraindicado** en mujeres fumadoras?

.....

A diferencia de algunos tipos de anticonceptivos combinados, para aquellas mujeres que utilizan **Kyleena**® **el consumo de tabaco no es una contraindicación.** Sin embargo, debes recordar siempre que fumar es perjudicial para la salud de cualquier persona.

# ASÍ ES **KYLEENA**<sup>®</sup>

- Hasta **5 años** de anticoncepción
- Libera una **baja dosis** de hormona
- Liberación **local** en el útero
- **Pequeño**, facilitando la inserción y la extracción
- **Recuperación de la fertilidad** tras su extracción



En la siguiente web encontrarás un vídeo explicativo sobre Kyleena<sup>®</sup>  
[bayerconecta.com/diu-usuarias.php](http://bayerconecta.com/diu-usuarias.php)

Código de acceso: Kyleena2018



Bayer Hispania, S.L.  
Avda. Baix Llobregat, 3-5  
08970 Sant Joan Despí, Barcelona, España  
[www.bayer.es](http://www.bayer.es)

 Salud de  
la **mujer**